

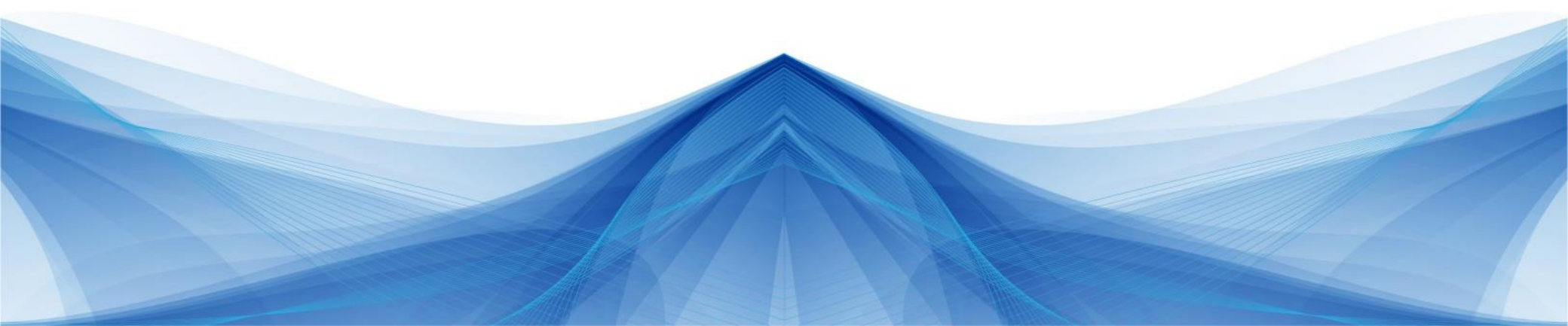


ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice
Praha

Paliativní péče v ÚVN

Lenka Gutová, Václava Otcová



Proč projekt paliativní péče v ÚVN?

- V Česku umírá ročně asi 110 tisíc lidí. Většina v nemocnici, doma zhruba pětina a v různých sociálních zařízeních konec života stráví přibližně pět procent lidí (ÚZIS 2016)
Zdroj : ČT24
- 80 procent lidí si přeje umírat doma a až do posledních chvil být se svými nejbližšími (STEM/MARK /2016); toto přání se může měnit v souvislosti se zhoršováním zdravotního stavu nemocného

- **ÚVN**

2015 – 660 úmrtí

2017 – 597 úmrtí

(cca 50 % na standardních lůžkách, 20% na JIP, 10% v dlouhodobé péči)



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Rozvoj paliativní péče v ÚVN

- Součást programu zvyšování kvality služeb
- 2016 – 2017 projekt „Spolu až do konce“ podpořený NF Avast



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Cíle projektu

- Vytvoření multidisciplinárního týmu odpovědného za koordinaci a koncepci paliativní péče
- Rozvoj paliativní péče v rámci programu zvyšování kvality
- Integrace principů paliativní péče do praxe klinických pracovišť
- Vzdělávání v oboru



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Východiska projektu I

- Většina nemocných neumírá náhle a nečekaně, ale v důsledku dlouhodobého vážného onemocnění.
- Umírající pacient vyžaduje komplexní péči. Od zdravotníků se očekává profesionální péče o somatické příznaky a pomoc pacientům i jejich blízkým v oblasti emocionálních a spirituálních potřeb.
- Významným prvkem péče je respektování potřeb a poskytování podpory blízkým a členům rodiny nemocného, včetně umožnění aktivní péče na ošetřování umírajícího.
- Péče o umírající je poskytována na všech lůžkových odděleních. Předpokladem je seznámení všech zdravotnických pracovníků se základními principy a postupy paliativní péče.



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Východiska projektu II

- Ustanovení týmu odborníků, který v případě potřeby poskytuje konzultace a koordinuje péči o jednotlivé paliativní pacienty.
- Poskytování spirituální péče zajišťují zdravotníci ve spolupráci s nemocničním kaplanem, který posoudí spirituální potřeby pacienta a doporučí potřebné intervence.
- **Základním předpokladem kvalitní paliativní péče je rozhodnutí o ukončení aktivní léčby na základě aktuálního stavu a prognózy pacienta.**

Na rozhodnutí by se měl podílet lékařský a ošetrovatelský tým, pacient i jeho rodina.



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Aktivity projektu I

- formální vznik multidisciplinárního týmu paliativní péče – poradní orgán ředitele, statut
- výběr pracovníků zodpovědných za uplatňování obecných principů paliativní péče na pracovištích, která pečují o nevyléčitelně nemocné
- zpracování vnitřního předpisu
- konziliární činnost multidisciplinárního týmu a podpora pracovníků zodpovědných za naplňování obecných principů paliativní péče
- spolupráce s poskytovateli ústavní a domácí paliativní péče
- vzdělávání lékařů a nelékařů v oboru paliativní medicíny, vč. atestace lékařů
- vytvoření informačních materiálů pro rodiny a pečující



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Aktivity II

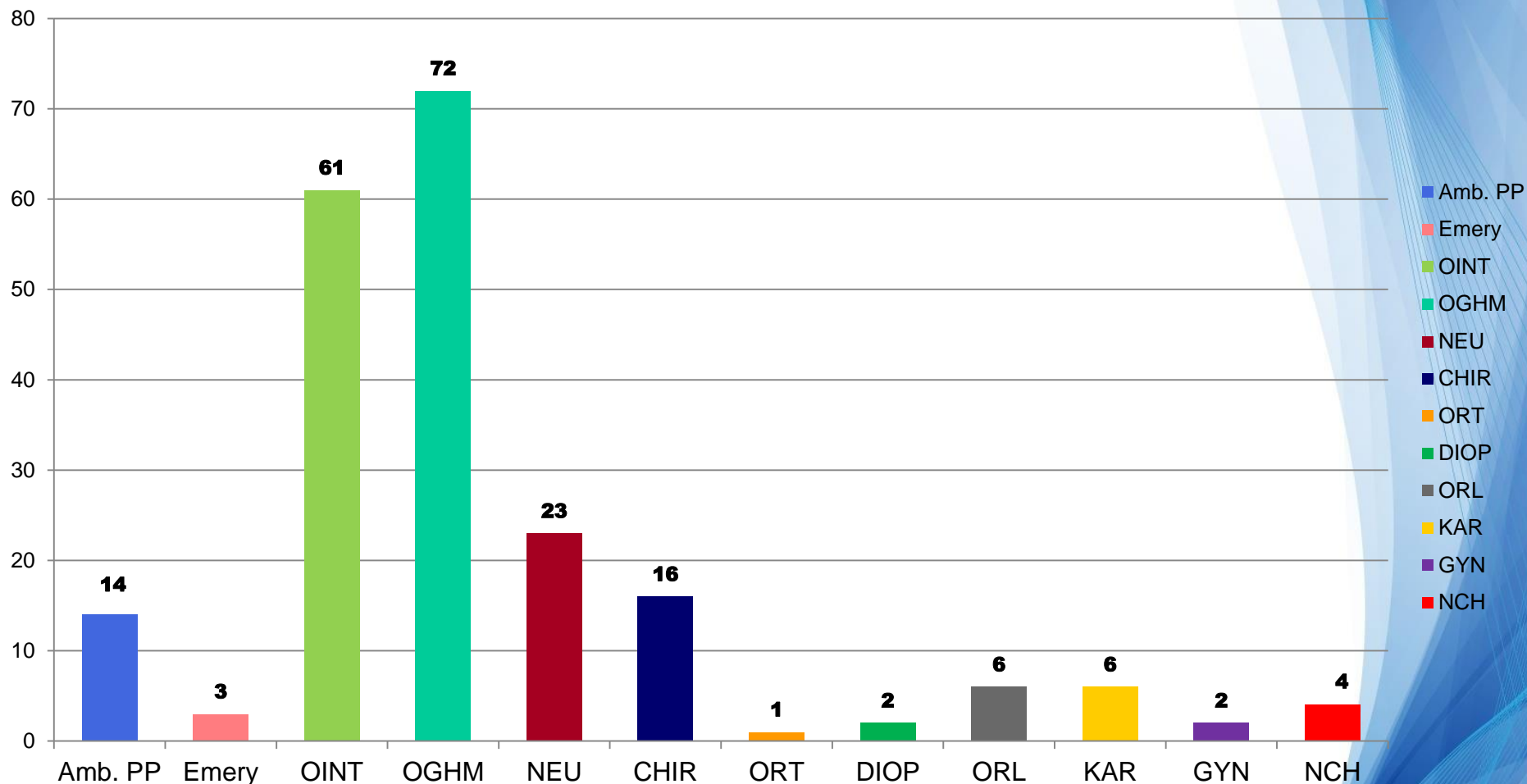
- péče o pozůstalé – poradenství pro pozůstalé
- vypracování certifikovaného kurzu paliativní péče pro nelékaře nebo studenty nelékařských zdravotnických oborů
- poradenství pro pečující, kurzy pro pečující, skupinová sezení s rodinnými příslušníky
- stanovení obecných kritérií pro aktivní vyhledávání pacientů s nevyléčitelnou chorobou
- přednášky, workshopy, publikace
- navázání užší spolupráce s praktickými lékaři
- informování veřejnosti prostřednictvím webových stránek
- péče a podpora zdravotnických pracovníků - supervize
- příprava lékařů k atestaci v oboru Paliativní medicína



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

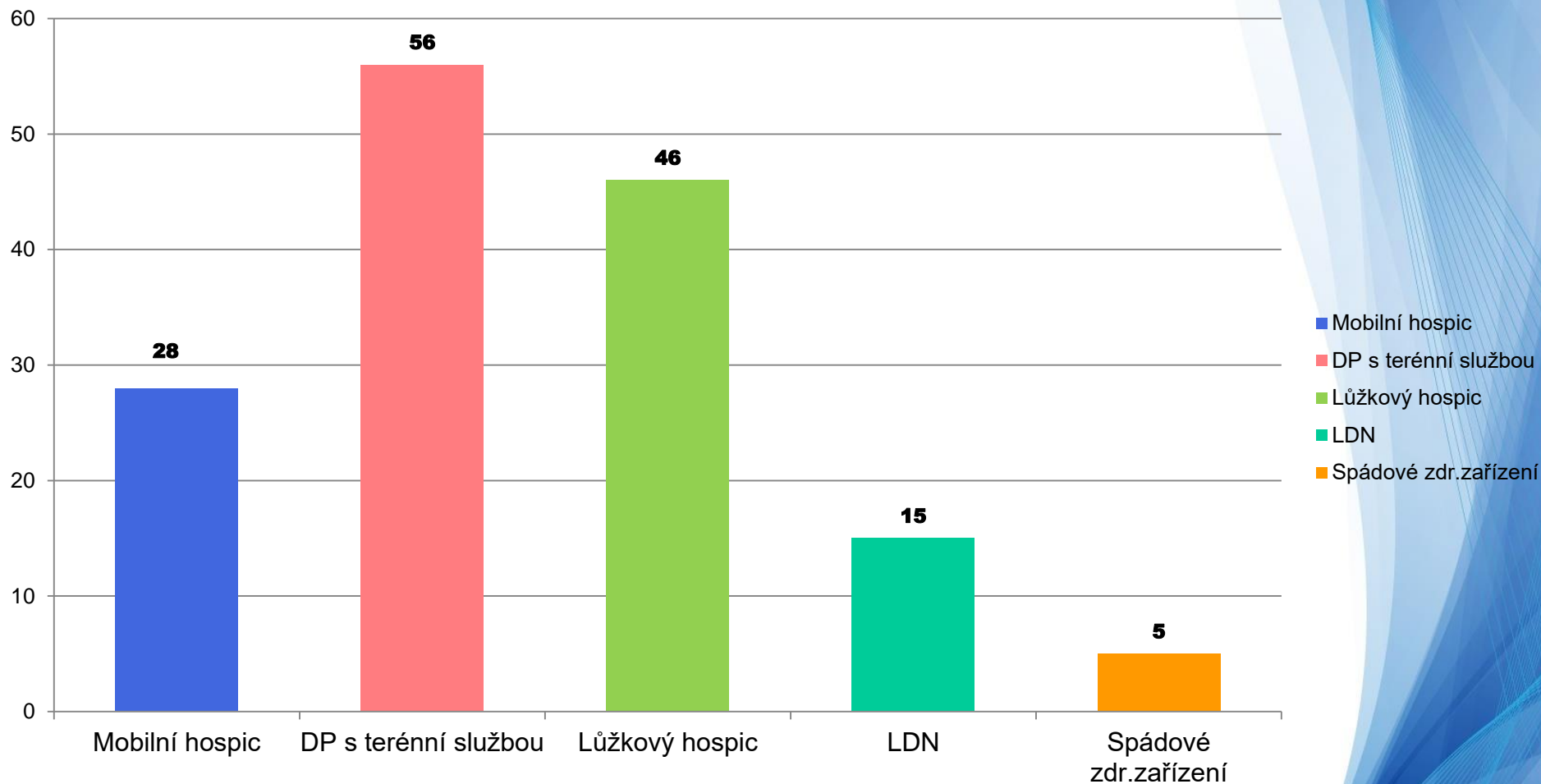
MDTPP - klienti paliativní péče 2016-2017



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Návazná paliativní péče po propuštění 2016-2017



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Organizace péče – praktický postup I

- identifikace pacienta – lékař, sociální pracovník, sestra, psycholog, člen MDTPP
- informování lékaře - koordinátora projektu
- zahájení základního zdravotně sociální šetření s klientem i blízkými na základě indikace lékaře
- stanovení termínu schůzky MDTPP s klientem a jeho blízkými
- realizace setkání – informování o zdravotním stavu, o možnostech terénní a lůžkové hospicové péče, o službách domácí zdravotní péče, osobní asistence, řešení vhodných sociálních dávek, vyplnění žádosti vybraného poskytovatele služeb, pomoc při zajištění kompenzačních pomůcek, zhodnocení medikace, nabídnutí psychologické podpory a duchovních služeb



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Organizace péče – praktický postup II

- stanovení termínu překladu/propuštění nemocného
- ambulance paliativní péče – pacienti, kteří splňují kritéria zařazení a souhlasí s předáním do péče paliativní ambulance, jsou propuštěni do domácího ošetřování s termínem návštěvy.
- **Ambulance paliativní péče** - kritéria zařazení:
 - nevyléčitelné onemocnění v pokročilém nebo terminálním stadiu (indikována pouze symptomatická léčba)
 - pacient je informován o svém zdravotním stavu a prognóze
 - pacient může pobývat v domácím prostředí a docházet k ambulantnímu ošetření s ohledem na zdravotní stav a soběstačnost



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Multidisciplinární tým paliativní péče

- lékaři, všeobecné sestry, sociální pracovníci, kliničtí farmaceuté, psycholog, nutriční terapeut, fyzioterapeut, kaplan, poradce pro pozůstalé
- náplní činnosti je komplexní péče o pacienta v pokročilém nebo konečném stádiu nevyléčitelné choroby i jeho blízké, a to v oblasti tělesné, psychosociální i duchovní



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Činnost multidisciplinárního týmu I

- je zahájena indikací k paliativní péči, tj. při ukončení léčby kurativní a zahájení podpůrné terapie se současným plným informováním pacienta a jeho blízkých a dokumentováním zdůvodnění postupu, včetně vysvětlení závažnosti zdravotního stavu, diagnózy a prognózy onemocnění nemocnému i jeho rodině
- **zdravotně sociální šetření** respektující přání a možnosti pacienta a jeho blízkých, výběr vhodného zařízení nebo služeb, zahájení řízení pro potřebné sociální dávky
- **klinickofarmaceutická péče** - přehodnocení a nastavení medikace ve spolupráci klinický farmaceut a ošetřující lékař, léčba bolesti, dušnosti, úzkosti a dalších specifických symptomů, které provázejí závažné onemocnění
- poskytnutí **psychologické podpory** nemocnému a jeho rodině v těžké životní situaci, tišení úzkosti, strachu i zármutku



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Činnost multidisciplinárního týmu II

- péče o **duchovní** potřeby pacientů a jejich blízkých
- individuální nutriční podpora s ohledem na aktuální klinický stav nemocného, jeho přání a preference, péče o hydrataci
- rehabilitační péče
- edukace rodiny, nácvik jednoduchých ošetrovatelských dovedností
- spolupráce se subjekty, které převezmou pacienta do péče
- při propuštění pacienta **zajištění zdravotně sociálních a jiných podpůrných služeb, zajištění vhodných kompenzačních pomůcek**, předpisů a poukazů
- základní právní poradenství
- kontaktování pacienta a rodiny po propuštění z nemocnice
- poradenství pro pozůstalé



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Poradenství pro pozůstalé



Nabízíme Vám odbornou pomoc po úmrtí blízkého člověka. Ztráta milovaného je ztrátou definitivní. Objevuje se zoufalství a bezmoc, pocity stísněnosti, napětí, vzteku a lítosti, strach z budoucnosti, chybí smysl života. Pocit osamocení a prázdnoty je velmi tíživý. Poradce pro pozůstalé, Vám může být v tomto těžkém životním období oporou a pomocí.

Neobávejte se vyhledat pomoc

PROVÁZENÍ a PODPORA PRO POZŮSTALÉ

PORADCE PRO POZŮSTALÉ:

Pavla Peková, tel: 973 203 463

Ústřední lékařsko-psychologické oddělení ÚVN Praha,
vchod A3, 1. patro
prim. plk. PhDr. Klose Jiří, Ph.D.

Co můžete pro sebe v prvních dnech a týdnech udělat?

1. Zapojte se do přípravy pohřbu
2. Věnujte pozornost tomu, co jíte a pijete
3. Zachovejte pokud možno normální režim
4. Posuďte svůj zdravotní stav
5. Hovořte o zemřelém člověku
6. Dovolte si truchlit
7. Udělejte si čas na truchlení
8. Dovolte si zlostné pocity
9. Dovolte druhým, aby vám pomáhali
10. Nebojte se vyhledat pomoc

Poradce pro pozůstalé Vám pomáhá

- v prožívání ztráty a zármutku
- procházet obdobím truchlení
- porozumět pocitům a tělesným problémům
- přizpůsobit se a najít cestu pro pokračování v životě bez blízkého člověka



ÚVN
ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha

Závěr

- **Nevyléčitelně nemocný pacient by měl mít k dispozici kvalitní a dostatečné informace, aby se mohl svobodně rozhodnout, jaký způsob péče si zvolí, koho bude mít na konci svého života nablízku a kde a jak chce zemřít.**



ÚVN

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE
Vojenská fakultní nemocnice Praha