



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice  
Praha

# **NAŠE KROKY K NEKUŘÁCKÉ ÚVN**

**Mgr. Kateřina Mladá**

**X. výroční odborná konference SAK, 25.9.2018**

# Co nás vedlo k úvahám o členství v Mezinárodní síti nekuřáckých nemocnic?



International Network of  
**H**Health  
**P**romoting  
**H**ospitals & Health Services



**GLOBAL NETWORK**  
FOR TOBACCO FREE  
HEALTHCARE SERVICES



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha

# Členství v HPH

ÚVN je zapojená do mezinárodní sítě nemocnic a organizací poskytujících zdravotní služby podporující zdraví

International Network of Health Promoting Hospitals and Health Services

=

dlouhodobě podporuje zdraví svých pacientů i zaměstnanců



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha

# Pacienti x Zaměstnanci

## Pacienti:

- negativní dopady kouření na zdraví člověka
- komplikace související s **hospitalizací a operativními zákroky kuřáků**

→ hospitalizace se u kuřáků prodlužuje o 1-2 dny  
stoupají finanční náklady

## Zaměstnanci nemocnice:

- záleží nám na **zdraví zaměstnanců**  
(průzkumy prokazují – v ÚVN kouří více než 35 procent sester)
- chceme, aby naši zaměstnanci
  - měli **rovné pracovní podmínky**
  - byli v oblasti kouření pacientům **příkladem**

## Kouření na pracovišti

1 cigareta – 10 minut z pracovní doby;  
v průměru 5 cigaret za 12-ti hodinovou směnu

1 služba – 12 h / 50 min. kouří

1 měsíc = 12 služeb – 144 h / 10 h kouří

2 měsíce = 24 služeb – 288 h / 20 h kouří

6 měsíců = 72 služeb – 864 h / 60 h kouří

1 rok = 144 služeb – 1 728 h / 120 h kouří

**= 10 dní za rok jsou placeni za to, že nepracují a kouří**

**Vysoká prevalence kuřáků mezi zdravotníky  
(17 % lékaři, až 40 % sester)**



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha



# Historická podpora nekuřáctví v ÚVN a léčba závislosti na tabáku



- Směrnice ředitele č. 06/2017 („Pravidla kouření v ÚVN“)
- Regulace kouření v areálu nemocnice
- Edukace o odvykání kouření na Dnech zdravé nemocnice
- Nemocniční lékárna s vyškolenými zaměstnanci
- Edukační materiály o škodlivosti kouření



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha

# Historická podpora nekuřáctví v ÚVN a léčba závislosti na tabáku

Centrum pro závislé na tabáku ÚVN



Projekt Odvykání kouření pro zaměstnance

Školení sester v krátké intervenci u kuřáků



**ÚVN**  
ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha



# Zdravé prostředí



množství nedopalků, které  
bylo v uplynulém roce nasbíráno

za tři týdny v areálu celé nemocnice

!!!



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha

# Zapojení do Mezinárodní sítě nekuřáckých nemocnic



GLOBAL NETWORK  
FOR TOBACCO FREE  
HEALTHCARE SERVICES



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha



## Leden 2018

- ÚVN (na výzvu MZ ČR) zařazena do Národní sítě nekuřáckých nemocnic

## Únor 2018

- Jednání členů TKP → Aktivní se zapojení do programu

## Duben 2018

- Vznik multidisciplinárního **Týmu Nekuřácké ÚVN** - poradního orgánu managementu ÚVN
- Provedení sebehodnocení současné situace
- Vytvoření akčního plánu navazující na současný stav



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha

**Standard 1:** Vedení a závazek

**Standard 2:** Komunikace

**Standard 3:** Vzdělávání a školení

**Standard 4:** Identifikace, diagnostika a podpora odvykání kouření

**Standard 5:** Nekuřácké prostředí

**Standard 6:** Zdravé pracoviště

**Standard 7:** Angažovanost komunity

**Standard 8:** Monitorování a hodnocení

# Postupnými kroky k naplnění akčního plánu



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha

- Vstřícné informování návštěvníků a pacientů o nekouření
- Omezení kuřáckých míst v areálu nemocnice
- Zákaz kouření zaměstnanců v areálu nemocnice



**ÚVN**  
ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha



- Projekt odvykání kouření pro zaměstnance s **náhradní nikotinovou terapií na 1 měsíc zdarma**
- **Zákaz kouření na akutním psychiatrickém oddělení ÚVN**
- Na vybraných odděleních **poskytování náhradní nikotinové terapie před plánovanou hospitalizací s 30% slevou**
- **Vytvoření týmu sester** garantující provádění KI
- Uspořádání konference: Kouření v nemocniční péči



**ÚVN**  
**ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE**  
 Vojenská fakultní nemocnice Praha

# Dosavadní zkušenosti

- Jde to!
- Ne všem se to líbí!
- Nezbytná je komunikace!
- Nejde to bez spolupráce všech!



**ÚVN**

ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha

# DĚKUJI ZA POZORNOST



Mgr. Kateřina Mladá  
Adiktolog  
Tel: 604 297 030, 973202844  
Email: Katerina.Mlada@uvn.cz



**ÚVN**  
ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÁ NEMOCNICE  
Vojenská fakultní nemocnice Praha